

# MENU

## 朝食

白ご飯  
お味噌汁(小松菜、油揚げ)  
サラダ(キャベツ、トマト)  
肉団子  
サバの塩焼き  
ほうれん草のおひたし  
ブロッコリーゆかり和え  
お茶、お水



## 昼食

白ご飯  
お味噌汁(油揚げ、わかめ)  
サラダ(キャベツ、トマト)  
星形ハンバーグ(ケチャップ)  
グラタン  
しめじとほうれん草のソテー  
きゅうりとわかめの酢の物  
お茶、お水



## 夕食

ハヤシライス  
豚汁  
サラダ(キャベツ)  
鶏の照り焼き  
じゃがいものり塩炒め  
ブロッコリーのおかか和え  
オレンジ  
お茶、お水



# 該当原材料等21品目成分表

## 朝食

名称	成分	特定食材等 21 品目
白ご飯	白米	
味噌汁	食塩、ブドウ糖、風味調味料（鰹粉末、そうだかつおぶし粉末、鰹エキス、乾燥シイタケ粉末）タンパク加水分解物、／調味料（アミノ酸等）味噌 （大豆、食塩、米、酒精）、具材：油揚げ、小松菜	大豆
野菜肉団子 （ケチャップ味）	鶏肉、野菜（玉ねぎ、人参、枝豆、水くわい、ネギ、生姜、キャベツ）粒状植物性たん白、豚脂、ごま、粉末状植物性たん白、水溶性植物繊維、食塩、香辛料、酵母エキス、砂糖、／加エデンプン、セルロース、炭酸Ca、ピロリン酸第二鉄、カラメル色素、揚げ油（なたね油）  ソース（付属品）：トマトケチャップ、食酢、砂糖、水溶性植物繊維、小麦不使用醤油、トマトペースト、ウスターソース、トマトミックスジュース、リンゴジュース、人参ペースト、酵母エキス ／増粘剤（加エでんぷん、キサントガム）カラメル色素	豚肉、鶏肉、大豆、ゴマ、リンゴ  コンタミネーションゼラチン
サバの塩焼き	サバ、塩	サバ
ブロッコリーゆかり和え	ブロッコリー、しそ、食塩、砂糖、梅酢、調味料（アミノ酸等）酸味料	
ほうれん草おひたし	ほうれん草、人参、※ハラール醤油、砂糖	大豆
野菜サラダ	千切りキャベツ、トマト	

※ハラール醤油...小麦不使用（キッコーマン）

# 該当原材料等21品目成分表

## 昼食

名称	成分	特定食材等 21品目
白ご飯	白米	
味噌汁	食塩、ブドウ糖、風味調味料（鰹粉末、そうだかつおぶし粉末、鰹エキス、乾燥シイタケ粉末）、タンパク加水分解物、／調味料（アミノ酸等）、味噌（大豆、食塩、米、酒精）、具材：油揚げ、わかめ	大豆
星形ハンバーグ （ケチャップソース）	食肉（鶏肉、豚肉）玉ねぎ、豚脂、粒状植物性たん白、砂糖、水溶性植物繊維、酵母エキス、食塩、トマトペースト、ブドウ糖、ニンニクペースト、香辛料、しょうがペースト、／加エでんぷん、炭酸Ca、セルロース、ピロリン酸第二鉄ソース：トマトケチャップ	大豆、豚肉、鶏肉
国産野菜のグラタン	ショートニング、乾燥マッシュポテト、豆乳、米粉、おから、ジャガイモ、人参、スイートコーン、粉末水  あめ、ほうれん草、植物油、水溶性植物繊維、ソテーオニオン、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、酵母エキス、香辛料／加エデンプン、炭酸Ca、増粘剤（加エデンプン、増粘多糖類）ピロリン酸第二鉄、乳化剤、安定剤（キサントガム）	大豆
しめじとほうれん草のソテー	しめじ、ほうれん草、ハラール醤油、塩、コショウ、サラダ油	大豆
きゅうりとわかめの酢の物	胡瓜、わかめ、酢、砂糖、ハラール醤油	大豆
野菜サラダ	千切りキャベツ、トマト	

# 該当原材料等21品目成分表

## 夕食

名称	成分	特定食材等 21 品目
白ご飯	白米	
ハヤシライス	原材料／野菜(玉ねぎ、人参)、トマトペースト(ポルトガル製造)豚肉、砂糖、炒め玉ねぎ(玉ねぎ、なたね油)ポークエキス、食塩、パーム油、酵母エキス、野菜ミックスパウダー(とうもろこし、さつまいも、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、アスパラガス)にんにく、ポテトパウダー、胡椒、タイム、シナモン、クローブ／糊料(加エでん粉)	
豚汁	食塩、ブドウ糖、風味調味料(鰹粉末、そうだかつおぶし粉末、鰹エキス、乾燥シイタケ粉末)タンパク加水分解物、調味料(アミノ酸等)味噌(大豆、食塩、米、酒精)具材:豚肉、大根、ゴボウ、人参、蒟蒻、ネギ	大豆、豚肉
鶏の照り焼き	鶏肉、サラダ油、片栗粉、塩、コショウ、ハラール醤油、みりん、酒、砂糖	大豆、鶏肉
ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー、鰹節、ハラール醤油	
じゃがいものり塩炒め	じゃがいも、サラダ油、青のり、塩、コショウ	
野菜サラダ	千切りキャベツ	
オレンジ	オレンジ	オレンジ